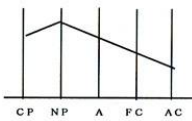
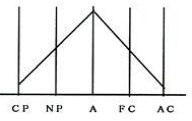
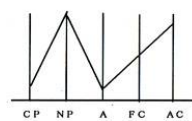
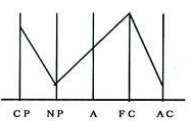
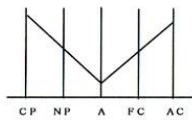
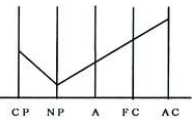

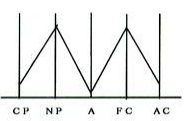
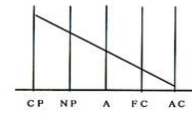
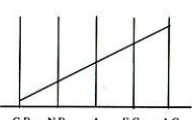


裏面の心理テストの診断表です。

<p>① 円満タイプ</p> 	<p>「への字型」になった貴方は、優しく思いやりがあるので、日本人としての人間関係においては理想に近いタイプです。</p>	<p>② 合理的タイプ</p>  <p>円満タイプと似ていますが、暖かみより合理的な考えを重視します。冷静で客観的な長所を持ち、欧米では理想的なタイプと言われています。</p>
<p>③ 自己犠牲タイプ</p> 	<p>「N字型」は自分を犠牲にしても、人に対してやさしくし、心配りが出来るタイプです。ただ、「察する」ことを大事にする為、自分が疲れてしまうことが多いでしょう。</p>	<p>④ 自己主張タイプ</p>  <p>「逆N字型」の人は、自他ともに厳しいタイプです。リーダーシップをとったり、責任感も強いのですが、自己主張が強く、人の気持ちをあまり考えない等、対人関係でトラブルが起こる事も・・・。</p>
<p>⑤ 葛藤タイプ</p> 	<p>「V字型」の人は、自分にも他人にも厳しく、ストレスを抱え込むタイプです。こうあるべきという考えを持っていても、それを言えず、自分を責める時も多く、葛藤に悩まされます。また主観性が強い為、人間関係も苦労します。</p>	<p>⑥ かんしゃくタイプ</p>  <p>「逆への字型」の人は、自他ともに否定しやすく、あまり人には好かれませんが、余裕がなく、いつもいっばいっばいの状態であると言えるでしょう。</p>
<p>⑦ 苦悩タイプ</p> 	<p>「W字型」は、完全主義の人が多く、また、こうあるべきとの思いと現実のギャップに悩むタイプです。自分や人を責めている事も多く、うつ病にも罹りやすいので、少し自由奔放さがが必要です。</p>	<p>⑧ 明朗タイプ</p>  <p>「M字型」は、明るく楽しい人が多いようです。比較的ストレスもたまりにくく、自ら楽しめるタイプです。ただMの角度が急な場合は、ワガママとよばれる場合もありますので注意が必要です。</p>
<p>⑨ ワンマンタイプ</p> 	<p>左が一番高く右下りの場合は、頑固な人が多いですね。正義感も責任感もありますが、あまり融通が利きません。『上から目線』だったり、怒りやすい性格で、反発を受けたりします。ストレスもたまりがちです。</p>	<p>⑩ 人頼みタイプ</p>  <p>9とは逆に、左が一番低く右上がりの場合は、大人しく、人に気も遣いますが、リーダーシップをとったり、面倒見とかは苦手です。自信を持って、くよくよと悩むことも多いタイプです。</p>

子育てや人間関係に役立つ 心理学セミナー

愛知県教育委員会・一宮市後援



心の問題や子育て、人間関係で困った時に役立つ心理学を、楽しく学べるセミナーを開催します。

やさしくわかりやすく、またワークを交えて解説しますので、心理学が初めてという方も安心して受講して下さい。

開催日時 25年2月21日(木) 10:00~12:00
開催場所 一宮市本町2丁目3番2号 イトカンビル4階
 JR尾張一宮・名鉄一宮総合駅から徒歩5分
講師 鷲津秀樹(愛知大学OC・名城大学心理学講師)
 玉田祐子(職業能力開発大学校外部講師)
 *要予約 定員になり次第締切
 電話もしくはメールでお申込み下さい。
 電話:0586-73-3911 メール:tamada@heart-c.org
 *参加費 無料



NPO法人 ハート・コンシャス

江南市中奈良町熊野48番地

電話 0586-73-3911

URL <http://heart-c.org>



自分の性格タイプを知ってみよう！ エゴグラム心理テスト

下記の質問を、○=あてはまる △=どちらともいえない ×=あてはまらない の欄にチェックして下さい。また○=2 △=1 ×=0として、合計した点数を出して、右下のグラフにCP NPという順に棒グラフを書き込んでください。 桂戴作氏「自己成長のエゴグラム」

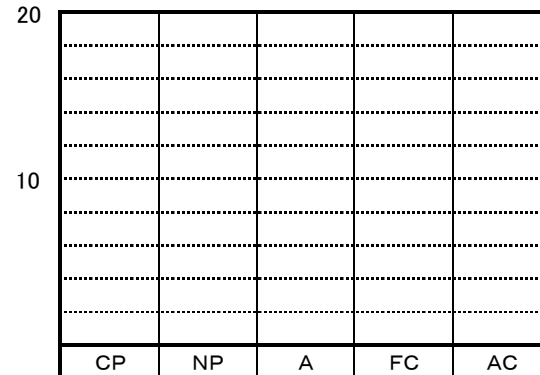
【CP】	○	△	×
1 間違っただけに対して、間違いだと言います。			
2 時間を守らないことはいやです。			
3 規則やルールを守ります。			
4 人や自分をとがめます。			
5 「～すべきである」「～ねばならない」と思います。			
6 決めたことは最後まで守らないと気がすみません。			
7 借りたお金を期限までに返さないと気になります。			
8 約束を破ることはありません。			
9 不正なことには妥協しません。			
10 無責任な人を見ると許せません。			
小計			
合計			

【NP】	○	△	×
1 思いやりがあります。			
2 人をほめるのが上手です。			
3 人の話をよく聞いてあげます。			
4 人の気持ちを考えます。			
5 ちょっとした贈り物でもしたいほうです。			
6 人の失敗には寛大です。			
7 世話好きです。			
8 自分から温かく挨拶します。			
9 困っている人を見るとなにかしてあげます。			
10 子どもや目下の人をかわいがります。			
小計			
合計			

【A】	○	△	×
1 何事でも、なにが中心問題か考え直します。			
2 物事を分析して、事実に基づいて考えます。			
3 「なぜ」そうなのか理由を検討します。			
4 情緒的というより理論的です。			
5 新聞の社会面などには関心があります。			
6 結果を予測して、準備をします。			
7 物事を冷静に判断します。			
8 わからない時はわかるまで追求します。			
9 仕事や生活の予定を記録します。			
10 ほかに人ならどうするだろうかと客観視します。			
小計			
合計			

【FC】	○	△	×
1 してみたいことがいっぱいあります。			
2 気分転換が上手です。			
3 よく笑います。			
4 好奇心が強いほうです。			
5 物事を明るく考えます。			
6 茶目っ気があります。			
7 新しいことが好きです。			
8 将来の夢や楽しいことを空想するのが好きです。			
9 趣味が豊かです。			
10 「すごい」「わあー」「へえー」などの感嘆詞を使います。			
小計			
合計			

【AC】	○	△	×
1 人の気持ちが気になって、合わせてしまいます。			
2 人前に入るより、後ろに引っ込んでいます。			
3 よく後悔します。			
4 相手の顔色をうかがいます。			
5 不愉快なことでも口に出さずおさえてしまいます。			
6 人によく思われようとふるまいます。			
7 協調性があります。			
8 遠慮がちです。			
9 周囲の人の意見に振り回されます。			
10 自分が悪くないのに、すぐ謝ります。			
小計			
合計			



診断結果は裏面に有ります。