

「ネット・スマホ依存症」 セミナー

ネットやゲームのし過ぎで成績が下がった
夜遅くまでネットやゲームをして睡眠不足
言い訳や嘘が増えた
イライラや不安が多くなった
攻撃的になった



参加費：無料

こういう人は要注意！！
20～24歳男性の約19%、女性の約15%がネット依存症

～ネットやゲーム依存は、脳に問題が生じたり一生の問題になることがある～

日時： 2015年3月11日(水) 13:30～15:30

場所： 愛知県女性総合センター(ウィルあいち) セミナールーム6

愛知県名古屋市東区上堅杉町1番地
地下鉄名城線「市役所」駅下車 2番出口より東へ徒歩約10分

講師： 鷲津秀樹氏

(合同会社ベルコスモ・カウンセリング 代表、名城大学心理学非常勤講師)

テーマ： ネット・スマホ依存症とその対処法

対象： ネット・スマホ依存症に悩む方やその家族、教育関係者、関心のある方

* 要予約 定員になり次第締切
電話もしくはメールでお申し込み下さい。

電話： 0586-73-3911

E-mail: tamada@heart-c.org

メールコード



主催：特定非営利活動法人ハート・コンシャス

一宮事務局：愛知県一宮市本町2丁目3-2イトカンビル4階

URL： <http://heart-c.org>

電話： 0586-73-3911

HPコード

