

愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

講座申し込み受付期間

3月3日から開校日まで



受付時間 9:30~17:00 電話 (0532) 47-4528

(土曜は9:30~15:00) (日曜・祝日休)

- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会いただくと3年間有効です。(入会金: 3,000円/年会費: 無料)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

子育てと人間関係の心理学PART II

全6回コース

人間関係、子育て、仕事に役立ちます

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷺津 秀樹

開校日時 4/8~6/24(全6回) 土曜 1・2時限 9:20~12:30

受講料 20,600円 募集人員 20名 (最少開講人員10名)

テキスト 『「ハート・コンシャス」~交流分析・認知療法・実存セラピー』

税込1,620円 *テキストは初回授業に講師よりご購入ください。

対象 心理学は初めての方、PART Iを受講していない方も可

子育てと日常で役立つ人間関係の心理学を楽しみながら学べます。年齢に関係なく心理学は初めてでも大丈夫。講義だけではなく色々な心理テストやワークで2コマ3時間がアツという間に感じる講座です。受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

予定カリキュラム

回	日程	曜日	内容
1	4月8日	土	親の影響 (モデリング)
			心理テスト (OKグラム)
2	4月22日	土	人生脚本
			人生の物語 (ナラティブ)
3	5月13日	土	期待する行動へ (褒め方、叱り方)
			期待する行動へ (応用行動分析)
4	5月27日	土	やる気を出すには (応用行動分析)
			目標設定と計画 (サイバネティクス)
5	6月10日	土	認知心理学 (心の枠組み)
			悩みへの対処法 (認知療法)
6	6月24日	土	持って生まれた特徴 (発達障害等)
			現代の子育ての問題 (ネット・スマホ依存等)