

愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

2018
春季

【講座申し込み受付期間】

3月3日(土)～3月14日(水)

受付時間 9:30～17:00 (土曜は15:00まで) (日・祝日休)

電話 (0532) 47-4528

※定員に余裕のある場合は
その後も受け付けいたします。

- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会戴くと3年度間有効です。(入会金:3,000円/年会費無料)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

人間関係の心理学

全6回コース

心の不思議な働きと、コミュニケーション技術の上達法

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷲津 秀樹

開校日時 4/14～6/23(全6回) 土曜 1・2時限 9:20～12:30

受講料 20,600円 募集人員 20名

テキスト 『「ハート・コンシャス」～交流分析・認知療法・実存セラピー～』
税込1,620円 *テキストは初回授業で講師よりご購入ください。

対象 心理学は初めての方でも可 持ち物 筆記用具

心の不思議な動きや人間関係のしくみを知り、コミュニケーションのスキルをUPしませんか？
年齢に関係なく心理学は初めての人でもOK！目からウロコの内容を楽しく学べますし、毎年内容は更新しています。受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

予定カリキュラム

回	日程	曜日	内容
1	4月14日	土	「認知」とは？ 心の不思議な働きについて
			「悩み」は出来事から生じるのではなく、認知から生じる
2	4月28日	土	心理テストで自分の考え方の枠組みを知る(エゴグラム等)
			心理テストで自分の無意識を知る(HTPテスト等)
3	5月12日	土	話を聴く技術
			話す技術
4	5月26日	土	心が落ち着く方法(自律訓練法)
			心が晴れる方法(スクイグル法等)
5	6月9日	土	子育てや孫育てに役立つ心理学(応用行動分析)
			子育てや孫育てに役立つ心理学(アドラー)
6	6月23日	土	人生について考える(実存分析)
			幾つになっても、今日が人生の初日